

WAŻNE INFORMACJE
PRZED UŻYCIEM PRODUKTU ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ

Jak możesz wspierać zdrowie i prawidłowy rozwój dziecka?

Dziecko to Twój największy skarb. Trościsz się o nie od pierwszych chwil życia. Zastanawiasz się kim będzie, co osiągnie i pragniesz wspierać jego prawidłowy rozwój. Zadbanie o właściwy poziom niezbędnych składników odżywczych już w okresie planowania ciąży to pierwszy prezent, jaki możesz dać Swojemu dziecku.

1000 pierwszych dni życia, czyli okres od poczęcia do 2. urodzin dziecka, jest unikalnym czasem, w którym kształtuje się jego przyszłe zdrowie.

Twój Świadomy Wybór sprawia, że sięgasz po to co NAJLEPSZE.

Dziękujemy, że wybrałaś suplement diety Omegamed®. Marka Omegamed® wspiera dzieci w najważniejszym okresie 1000 pierwszych dni ich życia.



Jakie składniki odżywcze powinny być dodatkowo przyjmowane w okresie planowania ciąży oraz w pierwszych miesiącach ciąży?

Podstawowym źródłem składników odżywczych dla Ciebie i dziecka jest zdrowa i dobrze zbilansowana dieta. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety ciężarnej powodują ograniczenie biodostępności wielu składników diety, a obecność rozwijającej się ciąży znacząco zwiększa zapotrzebowanie na niektóre z nich. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne wskazuje, które składniki mają jednoznacznie udowodniony, pozytywny wpływ w okresie planowania ciąży¹. Do składników tych należą:

1. **DHA**
2. **Foliany**
3. **Witamina D**
4. **Jod**.

Znaczenie poszczególnych składników odżywczych

DHA, to co najlepsze z Omega-3

DHA (kwas dokozaheksaenowy) jest ważnym składnikiem komórek nerwowych i siatkówki oka. Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią². Bardzo ważne jest źródło DHA. Dla kobiet planujących ciążę i w ciąży idealne jest DHA pochodzenia roślinnego z alg.

Potwierdza to:

- **Polskie Towarzystwo Ginekologiczne**¹

„Ryzyko zanieczyszczenia metalami ciężkimi, dioksynami oraz polichlorowanymi bifenylami (PCB), które mogą być szkodliwe dla płodu jest wyeliminowane, gdy DHA pochodzi z bezpiecznych źródeł i jest kontrolowany. Bezpiecznym źródłem jest DHA uzyskiwany z małych ryb oraz z alg rodzaju Schizochytrium sp., hodowanych w sztucznych warunkach.”

Foliany złożone (ActiFolin®)

Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu³.

Kwas foliowy jest tradycyjnym źródłem folianów. Jak się okazuje niestety nie wszystkie kobiety mają szansę na przyswojenie niezbędnych dla dziecka folianów z kwasu foliowego. Problem z metabolizmem kwasu foliowego może dotyczyć nawet 50% kobiet⁴. Doskonałym rozwiązaniem dla wszystkich kobiet i dodatkowym zabezpieczeniem jest specjalnie opracowana, opatentowana, wysoko przyswajalna, złożona forma folianów⁵.

Witamina D

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu. Nowe doniesienia sugerują zasadność suplementacji witaminą D w dawce 2000 j.m. na dobę u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących^{6,8}.

Jod

Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Podczas ciąży wzrasta zapotrzebowanie na jod, co spowodowane jest m.in. utratą jodu przez nerki oraz zapotrzebowaniem płodu¹.

Należy pamiętać, że zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie.

Co wyróżnia produkt Omegamed® Optima START?

Omegamed® Optima START to preparat opracowany specjalnie dla kobiet planujących ciążę oraz w pierwszych miesiącach ciąży. Optymalny skład, opracowany z udziałem specjalistów, zapewnia codzienną porcję czterech składników odżywczych o doskonałej jakości i wysokiej przyswajalności.

Omegamed® Optima START zawiera wysoko przyswajalne, opatentowane, aktywne formy następujących składników:

- **DHA z alg (Life's DHA®)** – więcej informacji na drugiej stronie ulotki.
- **ActiFolin®** – zawiera wysoko przyswajalną, opatentowaną, gotową do wykorzystania przez organizm, aktywną formę folianu IV generacji. Stanowi więc dodatkowe zabezpieczenie dla wszystkich kobiet, szczególnie tych, które mogą mieć problem z przyswajaniem tradycyjnej formy kwasu foliowego. Aktywną formę folianu wyróżnia wysoka wchłanianiałość i biodostępność^{7,8}. Posiada ona również status bezpieczeństwa GRAS (Generally Recognized as Safe) przyznawany przez FDA (Agencję Żywności i Leków).



WAŻNE INFORMACJE
PRZED UŻYCIEM PRODUKTU ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ

Innowacyjna, opatentowana forma DHA w produktach Omegamed®

Typowym źródłem DHA są tłuste ryby morskie. Ryby pozyskują DHA, żywiąc się algami morskimi, które są pierwotnym źródłem DHA.



Uwaga! Ryby morskie mogą kumulować substancje szkodliwe związane z zanieczyszczeniem zbiorników wodnych, takie jak: dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB).

W produktach Omegamed® zawarty jest czysty, idealny DHA, z pierwotnego źródła. Jest to DHA pozyskiwany bezpośrednio z alg morskich hodowanych w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi.



Opatentowany proces technologiczny zapewnia brak kontaktu z potencjalnie niebezpiecznymi zanieczyszczeniami występującymi w środowisku naturalnym, takimi jak: dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB). Bezpieczeństwo DHA z alg (Life's DHA®) zawartego w produktach Omegamed potwierdza tradycja jego stosowania w żywności dla niemowląt oraz w preparatach dla kobiet w ciąży, w innych krajach takich jak np. USA.

Produkty w linii Omegamed® Optima

I ETAP	II ETAP	
OMEGAMED® OPTIMA START	OMEGAMED® OPTIMA	OMEGAMED® OPTIMA FORTE
Dla kobiet planujących ciążę oraz w pierwszych miesiącach ciąży	Dla kobiet w ciąży i matek karmiących	Dla kobiet w ciąży i matek karmiących <i>Zawiera więcej DHA z alg (Life's DHA®) w diennej porcji w porównaniu z Omegamed Optima.</i>
Składniki aktywne: 1. DHA 200 mg, 2. Foliany złożone ActiFolin®: kwas foliowy 400 µg i aktywna forma kwasu foliowego 400 µg, 3. Witamina D 2000 j.m., 4. Jod 200 µg.	Składniki aktywne: 1. DHA 200 mg, 2. Foliany złożone ActiFolin®: kwas foliowy 400 µg i aktywna forma kwasu foliowego 400 µg, 3. Witamina D 2000 j.m., 4. Jod 200 µg, 5. Żelazo 30 mg.	Składniki aktywne: 1. DHA 600 mg (3 kapsułki), 2. Foliany złożone ActiFolin®: kwas foliowy 400 µg i aktywna forma kwasu foliowego 400 µg, 3. Witamina D 2000 j.m., 4. Jod 200 µg, 5. Żelazo 30 mg.
Miesiąc stosowania: 30 kapsulek	Miesiąc stosowania: 30 kapsulek DHA + 30 tabletek optima	Miesiąc stosowania: 90 kapsulek DHA + 30 tabletek optima
1 kapsułka dziennie	1 kapsułka DHA + 1 tabletkę optima dziennie	3 kapsułki DHA + 1 tabletkę optima dziennie

Polecamy także inne preparaty w linii Omegamed



Sprawdź na omegamed.pl jakie jeszcze korzyści mogą dać produkty Omegamed.

***Oświadczenia zdrowotne oraz piśmiennictwo**
1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol.Pol. 2014; 85: 393-399. 2. Oświadczenie zdrowotne: „Spożycie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią”. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA) 3. Oświadczenie zdrowotne: „Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu”. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istotnego wiele czynników ryzyka choroby, której dotyczy oświadczenie. Zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go. 4. Seremak-Mroczkiewicz A. i wsp. Archives of Perinatal Medicine 19(1), 12-18, 2013. 5. DePaoli R. Paszkowski T. Wiegosz M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej oraz innych zaburzeń spowodowanych niedoborami folianów w okresie planowania ciąży i w ciąży. Standardy Medycyny profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1. 2015. (7). 6. Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja zaktualiz. 2018. Frontiers in Endocrinology, maj 2018. 7. Gross S.P.A. Pre-clinical study in vivo comparative oral bioavailability of Quatrefol® versus folic acid and (6S)-MTHF calcium salt. 8. Gross S.P.A. Clinical study crossover comparative bioavailability study of Quatrefol® compared with the reference Metafolin® in health volunteers. 02.20/19

Wydrukowano dla:
Polski Lek S.A.
ul. Chopina 10
34-100 Wadowice